**План**

**дистанционного обучения в танцевальной студии «Арабеск».**

03 – 04.09.2020г. организационный момент, выход в Zoom. Организация общей конференции с обучающимися, налаживание обратной связи.

07 – 11.09.2020г. организационный момент, разбираем новую разминку. Ритмические упражнения, подготовка домашнего задания в видео отчётах.,упражнения на развитие гибкости .упражнениея на растягивание мышц.

14 – 18.09.2020г. организационный момент, комплекс разминки. Ритмические упражнения на развитие метроритма и музыкальности. Прослушиваем музыку и получаем задание для импровизационного этюда.Упражнения на развитие гибкости.растяжка.

21 – 25.09.2020г. организационный момент. Комплекс разминки. Повтор лексики ранее поставленного танца «Вальс». Проверка домашнего задания, импровизационного этюда. Упражнения на развитие гибкости.на развитие подвижности тазобедренных суставов.Растяжка.

28 – 30.09.2020г. организационный момент. Комплекс разминки. Отрабатываем лексику танца «Вальс», прослушивание нового музыкального произведения для подготовки сюжетного этюда для домашнего задания. Упражнения на развитие гибкости.упражнения на развитие подвижности тазобедренных суставов.Растяжка. Восстановление спокойного дыхания.

Яковлева С.Н.